



Träningsupplevelse på Bjärehalvön 5 – 7 maj

Kom och låt dig njuta, uppleva och träna på en av den bästa sidan av Bjärehalvön. Tillsammans med erfarna och inspirerande instruktörer tränar vi mestadels utomhus där stranden möter havet. Ta del av den senaste och bästa träningen som t. ex SomaMove, Functional Moves, Kettlebells, HIIT, morgonyoga, varierande löparpass, utomhusgym. Vi kommer att bo på nya Hotel Riviera Strand i Båstad vid Malens milslånga strand. Här kan du njuta av god mat, bada i det fina poolhuset, värma dig i utomhusjacuzzi, busa på stranden, spela airhockey, biljard, pingis och mycket mer.

I paketet ingår boende i fina 4 bädds lägenheter i 2 nätter:

- Rivieras välsmakande lunch (torsdag – lördag)
- Träningsbuffé middag
- Frukostbuffé
- Välkomsträff
- Tillgång till poolhus, utomhusjacuzzi, bastu och gym
- Träningspaket med professionell träningsledning av vår ledarstab och fritt deltagande på alla träningspass under alla tre dagarna
- Olika barnaktiviteter

2795 kr per person*

1695 kr för barn upp till 15 år

(*Gäller för del i en 4 bäddslägenhet. Något ändrade priser kommer att gälla för andra boendialternativ. För att vi ska kunna genomföra resan har vi ställt deltagarantalet till minst 20 deltagare.)

För mer information om hotell Rivieran; www.hotelrivierastrand.se

Vi vill i första hand ha din intresseanmälan senast den 31 januari och hör av dig till;
tommy@novation.se alt. 0708-22 08 84.



novation